

RETENTIONSGERÄTE

zur kieferorthopädischen Retention
in der Fachzahnarztpraxis Ralf Kimpel



RETENTIONSGERÄTE

Als Retentionsgeräte (RG) bezeichnet man herausnehmbare Schienen, Halteplatten und/oder geklebte Retainer, die nach der Behandlung die Zähne in der neu erreichten Position halten und einen Rückfall in die alte Zahnfehlstellung verhindern. Je mehr Dreh- und Engstände zu Beginn der Behandlung vorhanden waren, desto höher ist danach das Rückfallrisiko zur alten Zahnstellung. Deshalb sollen die herausnehmbaren RG nach Behandlungsende mindestens 2-4 Jahre jede Nacht getragen werden. Wenn sich die Klammern auch nach 4 Jahren noch druck- und spannungsfrei einsetzen lassen, sollte man sie anschließend nur einmal pro Woche zum Testen einsetzen. Wenn sie an den Testtagen beim Einsetzen nicht spannen, haben sich die Zähne in der Zwischenzeit nicht verschoben und es reicht in der darauffolgenden Woche erneut zu testen. Wenn die Spangen jedoch straff sitzen und drücken, müssen sie wieder jede Nacht getragen werden.

FAKTEN



Tragedauer: 2-4 Jahre jede Nacht. Danach 1x/Woche testen!

Reinigung: 1x täglich mit Zahnbürste, und Zahnpasta
Achtung: keine Essigsäure, keine Reinigungstabs, nicht in die Spülmaschine, nicht kochen!

Kontrolle: Nach Behandlungsabschluss halbjährliche Kontrollen beim Hauszahnarzt.

Spangen vorzeigen: Zu jedem Termin bei uns und beim Zahnarzt – so können sie an neue Füllungen angepasst werden!

TIPPS



Lecker! Teebeutel in der Spangendose lassen die Spangen schön duften.

Aufbewahrung: Im Mund oder in der Dose! Niemals nur in Zellstoff einwickeln!

DER GEKLEBTE LINGUALRETAINER

Die Frontzähne sind besonders stark gefährdet zurückzuwandern. Es ist jedoch wissenschaftlich erwiesen, dass ein angeklebter Lingualretainer (ein innerer Draht) diese Zähne mindestens 5-10 Jahre (und sogar lebenslang) sicher hält. Belassen Sie daher bitte den Innendraht so lange wie möglich, am besten ein Leben lang an den Zähnen! Bei Schwierigkeiten kann der Draht zwar von uns wieder entfernt werden, allerdings besteht dann die Gefahr, dass die Zähne wieder in die Richtung ihrer alten Schiefstellung wandern. Eine gute Mundhygiene im Bereich des Retainers und die halbjährliche Kontrolle beim Hauszahnarzt sind für eine kariesfreie Retention unabdinglich! Daher putzen Sie bitte besonders die Innenflächen gut! Falls sich eine Klebestelle des Retainers lösen oder der Draht sogar brechen sollte, bitten wir Sie die Halteschiene Tag und Nacht zu tragen und schnellstmöglich einen Termin zum Nachkleben bei uns zu vereinbaren.

Der geklebte Lingualretainer soll, wie wissenschaftlich nachgewiesen, mindestens 5-10 Jahre, aber besser noch ein Leben lang belassen werden!



Das Team der Praxis Ralf Kimpel wünscht alles Gute!

KOMMEN SIE SOFORT ZU UNS, WENN...



...**sich eine Klebestelle** des Lingualretainers gelöst haben oder **der Draht gebrochen** sein sollte.

...**die Retentionsschienen nicht mehr** in den Mund **passen** sollten.

...ihre **Retentionsschienen defekt** sein sollten.

... eine **Klebestelle** des **Retainers durch den Zahnarzt entfernt** worden sein sollte.