

LINGUALSPANGE

zur kieferorthopädischen Behandlung
in der Fachzahnarztpraxis Ralf Kimpel



FESTE ZAHNSPANGEN

Eine festsitzende Lingualzahnspange beinhaltet Brackets die mit speziellen, zahnfreundlichen Klebern an der Innenseite der Zähne angebracht sind und einen Drahtbogen aufnehmen können. Unabhängig vom Alter des Patienten können mit geringen Kräften die Zähne mit dieser Spange gezielt drei-dimensional bewegt werden. Mit herausnehmbaren Spangen hingegen ist eine derartige Kraftwirkung in eine bestimmte Dimension oder Richtung nicht möglich.

Die konstanten Wirkungskräfte der Lingualspange sind so gering dosiert, dass sie die Zähne schonend bewegen. Dennoch ist es wichtig, bei der Apparatur besonders auf eine sorgfältige Mundhygiene zu achten, um die Zähne in Regionen von Brackets und Draht vor Zahnbelägen und Karies zu schützen.

FAKTEN



Anbring: (vormittags) Fotos, Reinigung, Beklebung u. Aufklärung – bitte mit erziehungsberechtigter Person, Dauer ca. 1.5h. **Geschenk:** Putzetui!

Tragedauer: 1,5 Jahre, in Einzelfällen länger oder kürzer.

Kontrollintervalle: (vormittags) ca. alle 6-10 Wochen, Dauer ca. 45 min.

Reparaturen bitte telefonische Terminvereinbarung!

Reinigung: 3 x täglich mit Elektro- o. Handzahnbürste, Zahnzwischenraumbürsten, Zahnseide, Munddusche

Ernährung: Härtere Lebensmittel wie z.B. Nüsse, Äpfel, Brotkrusten o. Steinobst müssen erst zerkleinert (nicht abgebissen) werden. Auf klebrige Süßigkeiten bitte verzichten!

Entfernung der MB: (vormittags) Reinigung, Zahnformkorrektur, Einbringung der Retainer, Entfernung der MB, Zahnpolitur, Abdrücke, Röntgenbilder und Fotos i.d.R. Dauer ca. 1.5h

Eine sorgfältige häusliche Pflege von Zähnen und Spange ist zur Vorbeugung von Karies unerlässlich. Bei nicht ausreichender Mundhygiene behalten wir uns vor, die Behandlung mit der festsitzenden Spange vorzeitig abubrechen.

BEHANDLUNGSABLAUF

In der Regel beginnt die Behandlung mit dem Einsatz von hochelastischen, dünnen Bögen, welche die Zähne in eine Ebene bewegen. Im Anschluss werden die Zähne am dickeren Bogen entlanggeführt und später aktiv Lücken geschlossen oder ggf. geöffnet. Danach erfolgt die Feineinstellung der Zähne zueinander. Stehen alle Zähne gerade, werden zuletzt die Retainer und herausnehmbaren Schienen angefertigt, um die Zähne in der neu erreichten Position langfristig zu halten.

Viel Erfolg auf dem Weg zu einem schöneren Lächeln!

Mit freundlichen Grüßen

Dip.-Stom. Ralf Kimpel

Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

TIPPS



Gewöhnung: Es dauert es einige Tage bis die Zunge sich an die neue Spange gewöhnt. Verwenden Sie Schutzwachs an den störenden Stellen- jeden Tag etwas weniger. Ihre Zunge wird sich bald eingewöhnen.

Linderung: verhelfen Eis & Eiswürfel!

Schonzeit: Die ersten Tage und nach den ersten Bogenwechseln können die Zähne etwas drücken. Das ist normal und hört i.d.R. bald auf. Wir empfehlen in dieser Zeit auf harte Speisen zu verzichten.

Sprechen: Lesen Sie sich zu Hause laut vor. Nach einiger Übung klingt das „S“ bald wieder wie gewohnt klar.

Keine Sorge: Die Zähne werden während der Behandlung beweglich. Sie werden wieder fest, wenn ihre neue Position erreicht ist.

MB-freundliche Gerichte: sind v.a. weich & gesund! Z.B.: Smoothies, Omelett, Pfannkuchen, Quiche, Suppen, Nudel- oder Reisgerichte, weiche Kartoffeln bis Brei, Lasagne, gekochtes Gemüse, Gulasch oder ähnliches.